

**Озонотерапия при сахарном диабете**

Озонотерапия в комплексном лечении сахарного диабета и его осложнений по эффективности занимает одно из ведущих мест. Это связано с тем, что озон оказывает существенное влияние на ряд важнейших патогенетических механизмов данного заболевания.

В процессе лечения улучшается:

-общее самочувствие,

-повышается работоспособность,

-нормализуется сон.

Прослеживается положительная динамика метаболических показателей:

 -снижение уровня сахара в крови,

-активация клеточного иммунитета,

-антиоксидантной активности защиты организма.

Озонотерапия тормозит развитие атеросклероза у диабетиков, повышает иммунитет и помогает бороться с различными проявлениями инфекций и воспалительных осложнений. Наконец, с ее помощью усиливается действие сахароснижающих лекарств и в ряде случаев удается снизить их дозу.

Проведение курсов озонотерапии 2-3 раза в год обеспечивает хороший профилактический эффект.